

# Zásady používania súborov cookies – IBDwarriorlife

**Prevádzkovateľ:** Ing. Vladimír Fáber, Vladimíra Predmerského 2362/28, 911 05  
Trenčín, Slovenská republika, IČO: 55943411 **E-mail:** contact@ibdwarriorlife.com  
**Webová stránka:** www.ibdwarriorlife.com **Dátum účinnosti:** 1.5.2026 **Verzia:** 1.0

---

## 1. Čo sú súbory cookies?

Súbory cookies sú malé textové súbory, ktoré sa ukladajú do vášho zariadenia (počítača, smartfónu, tabletu) pri návšteve webovej stránky. Umožňujú webovej stránke zapamätať si vaše nastavenia, preferencie a správanie počas návštevy, ako aj pri opakovaných návštevách.

Cookies samotné neobsahujú osobné údaje a nemôžu spustiť žiadny program ani vírus. Avšak v kombinácii s inými informáciami môžu umožniť identifikáciu konkrétnej osoby, a preto ich považujeme za osobné údaje v zmysle nariadenia GDPR a zákona č. 18/2018 Z. z.

---

## 2. Právny základ

Používanie cookies na tejto webovej stránke sa riadi:

- **Nariadením GDPR** (EÚ) 2016/679
- **Zákonom č. 18/2018 Z. z.** o ochrane osobných údajov
- **Zákonom č. 452/2021 Z. z.** o elektronických komunikáciách (implementácia smernice ePrivacy 2002/58/ES)
- **UK GDPR a UK PECR** (Privacy and Electronic Communications Regulations) – pre návštevníkov z Veľkej Británie

Technicky nevyhnutné cookies môžeme používať bez vášho súhlasu. Na všetky ostatné kategórie cookies **vyžadujeme váš výslovný súhlas**, ktorý môžete udeliť alebo odmietnuť prostredníctvom nášho cookie banneru pri prvej návšteve stránky.

---

## 3. Kategórie cookies, ktoré používame

### 3.1 Technicky nevyhnutné cookies (*bez súhlasu*)

Tieto cookies sú nevyhnutné pre správne fungovanie webovej stránky. Bez nich by stránka nefungovala správne. Nemôžete ich vypnúť v rámci nášho systému.

Názov cookie	Poskytovateľ	Účel	Trvanie
session_id	ibdwarriorlife.com	Udržiavanie prihlásenia počas relácie	Do zatvorenia prehliadača
csrf_token	ibdwarriorlife.com	Ochrana pred CSRF útokmi	Do zatvorenia prehliadača
cookie_consent	ibdwarriorlife.com	Uloženie vašich preferencií cookies	12 mesiacov
cart	ibdwarriorlife.com	Obsah nákupného košíka	30 dní

### 3.2 Analytické cookies (*vyžadujú súhlas*)

Tieto cookies nám pomáhajú pochopiť, ako návštevníci používajú našu stránku. Všetky údaje sú anonymizované alebo pseudonymizované.

Názov cookie	Poskytovateľ	Účel	Trvanie
_ga	Google Analytics	Rozlíšenie jedinečných používateľov	2 roky
_ga_*	Google Analytics	Udržiavanie stavu relácie	2 roky
_gid	Google Analytics	Rozlíšenie používateľov	24 hodín
_gat	Google Analytics	Obmedzenie rýchlosti požiadaviek	1 minúta

**Poznámka:** Google Analytics používame s aktivovanou anonymizáciou IP adries. Dáta sa môžu prenášať do USA na základe štandardných zmluvných doložiek EÚ (SCC) a EU-US Data Privacy Framework.

### 3.3 Marketingové a reklamné cookies (*vyžadujú súhlas*)

Tieto cookies sa používajú na zobrazovanie relevantných reklám a sledovanie účinnosti marketingových kampaní.

Názov cookie	Poskytovateľ	Účel	Trvanie
_fbp	Meta (Facebook)	Sledovanie konverzií a retargeting	3 mesiace
_fbcc	Meta (Facebook)	Sledovanie kliknutí na reklamy	3 mesiace
IDE	Google (DoubleClick)	Personalizovaná reklama	13 mesiacov

### 3.4 Funkčné cookies (vyžadujú súhlas)

Tieto cookies umožňujú rozšírené funkcie a personalizáciu stránky.

Názov cookie	Poskytovateľ	Účel	Trvanie
lang	ibdwarrriorlife.com	Zapamätanie jazykovej preferencie	12 mesiacov
yt-player-*	YouTube	Nastavenia prehrávača videí	180 dní

## 4. Cookies tretích strán

Na našej stránke môžu byť integrované služby tretích strán, ktoré môžu ukladať vlastné cookies. Nemáme kontrolu nad cookies tretích strán. Tieto tretie strany zahŕňajú:

- **Google LLC** – analytika a reklama (Zásady ochrany súkromia: [policies.google.com](https://policies.google.com))
- **Meta Platforms, Inc.** – marketingové pixely (Zásady: [facebook.com/privacy](https://facebook.com/privacy))
- **YouTube (Google LLC)** – vložené videá (Zásady: [policies.google.com](https://policies.google.com))
- **Stripe, Paypal, Superfaktúra** – spracovanie platieb
- **Wordpress, Tutor LMS** – doručenie obsahu

## 5. Ako spravovať a odvolať súhlas s cookies

### 5.1 Cookie banner

Pri prvej návšteve našej stránky sa zobrazí cookie banner, kde môžete:

- **Prijat' všetky** cookies
- **Odmietnuť** všetky nepovinné cookies
- **Spravovať nastavenia** – vybrať si kategórie cookies, s ktorými súhlasíte

Váš súhlas môžete kedykoľvek zmeniť kliknutím na odkaz „**Nastavenia cookies**“ v päte stránky.

### 5.2 Nastavenia prehliadača

Cookies môžete tiež spravovať priamo v nastaveniach vášho prehliadača:

- **Google Chrome:** <chrome://settings/cookies>
- **Mozilla Firefox:** <about:preferences#privacy>

- **Safari:** Predvoľby → Súkromie
- **Microsoft Edge:** <edge://settings/privacy>

 **Upozornenie:** Vypnutie technicky nevyhnutných cookies môže narušiť funkčnosť stránky.

### 5.3 Odhlásenie z Google Analytics

Môžete nainštalovať **Google Analytics Opt-out Browser Add-on:**  
[tools.google.com/dlpage/gaoptout](https://tools.google.com/dlpage/gaoptout)

---

## 6. Uchovávacie lehoty

Cookies uchováme len po dobu nevyhnutnú na splnenie ich účelu, maximálne po dobu uvedenú v tabuľkách vyššie. Súhlas s cookies platí **12 mesiacov**, po uplynutí ktorých vás opäť požiadame o potvrdenie preferencií.

---

## 7. Vaše práva

V súvislosti so spracúvaním údajov prostredníctvom cookies máte právo:

- **Odvolať súhlas** kedykoľvek bez negatívnych dôsledkov
  - **Namietat'** proti spracúvaniu na účely priameho marketingu
  - **Prístup** k vašim osobným údajom
  - **Vymazania** osobných údajov
  - **Podat' sťažnosť** na Úrad na ochranu osobných údajov SR: [dataprotection.gov.sk](https://dataprotection.gov.sk) alebo pre UK subjekty na ICO: [ico.org.uk](https://ico.org.uk)
- 

## 8. Zmeny týchto zásad

Vyhradzujeme si právo tieto Zásady kedykoľvek aktualizovať. O zmenách vás budeme informovať prostredníctvom viditeľného oznámenia na stránke alebo e-mailom. Dátum poslednej aktualizácie je vždy uvedený v záhlaví dokumentu.

---

## 9. Kontakt

Pri akýchkoľvek otázkach týkajúcich sa cookies nás kontaktujte:

Ing. Vladimír Fáber **E-mail:** [contact@ibdwarriorlife.com](mailto:contact@ibdwarriorlife.com) **Adresa:** Vladimíra Predmerského 2362/28, 911 05 Trenčín, Slovenská republika

---

---

## Cookie Policy – IBDwarriorlife

**Controller:** Ing. Vladimír Fáber, Vladimíra Predmerského 2362/28, 911 05 Trenčín, Slovenská republika, IČO: 55943411 **Email:** [contact@ibdwarriorlife.com](mailto:contact@ibdwarriorlife.com) **Website:** [www.ibdwarriorlife.com](http://www.ibdwarriorlife.com) **Effective date:** 1.5.2026 **Version:** 1.0

---

### 1. What are cookies?

Cookies are small text files stored on your device (computer, smartphone, tablet) when you visit a website. They allow the website to remember your settings, preferences and behaviour during a visit and across repeat visits.

Cookies do not themselves contain personal data and cannot run programmes or viruses. However, when combined with other information, they may allow the identification of a specific individual and are therefore treated as personal data under the GDPR, the UK GDPR and applicable electronic communications law.

---

### 2. Legal basis

Our use of cookies is governed by:

- **GDPR** (EU) 2016/679
- **Slovak Act No. 18/2018 Coll.** on Personal Data Protection
- **Slovak Act No. 452/2021 Coll.** on Electronic Communications (implementing ePrivacy Directive 2002/58/EC)
- **UK GDPR and UK PECR** (Privacy and Electronic Communications Regulations 2003) – for visitors from the United Kingdom

Strictly necessary cookies are used without your consent. For all other categories of cookies **we require your explicit consent**, which you may grant or refuse via our cookie banner on your first visit.

---

## 3. Categories of cookies we use

### 3.1 Strictly Necessary Cookies (*no consent required*)

These cookies are essential for the website to function correctly. Without them the website would not work properly. They cannot be switched off in our system.

Cookie name	Provider	Purpose	Duration
session_id	ibdwarrriorlife.com	Maintaining login during session	Session
csrf_token	ibdwarrriorlife.com	Protection against CSRF attacks	Session
cookie_consent	ibdwarrriorlife.com	Storing your cookie preferences	12 months
cart	ibdwarrriorlife.com	Shopping basket contents	30 days

### 3.2 Analytics Cookies (*consent required*)

These cookies help us understand how visitors use our website. All data is anonymised or pseudonymised.

Cookie name	Provider	Purpose	Duration
_ga	Google Analytics	Distinguishing unique users	2 years
_ga_*	Google Analytics	Maintaining session state	2 years
_gid	Google Analytics	Distinguishing users	24 hours
_gat	Google Analytics	Throttling request rate	1 minute

**Note:** We use Google Analytics with IP anonymisation enabled. Data may be transferred to the USA under EU Standard Contractual Clauses (SCCs) and the EU-US Data Privacy Framework.

### 3.3 Marketing & Advertising Cookies (*consent required*)

These cookies are used to display relevant ads and track the effectiveness of marketing campaigns.

Cookie name	Provider	Purpose	Duration
_fbp	Meta (Facebook)	Conversion tracking and retargeting	3 months
_fbc	Meta (Facebook)	Ad click tracking	3 months
IDE	Google (DoubleClick)	Personalised advertising	13 months

### 3.4 Functional Cookies (*consent required*)

These cookies enable enhanced functionality and personalisation.

Cookie name	Provider	Purpose	Duration
lang	ibdwarriorlife.com	Remembering language preference	12 months
yt-player-*	YouTube	Video player settings	180 days

---

## 4. Third-party cookies

Our website may integrate third-party services that may set their own cookies. We do not control third-party cookies. These third parties include:

- **Google LLC** – analytics and advertising ([policies.google.com](https://policies.google.com))
  - **Meta Platforms, Inc.** – marketing pixels ([facebook.com/privacy](https://facebook.com/privacy))
  - **YouTube (Google LLC)** – embedded videos ([policies.google.com](https://policies.google.com))
  - **Stripe, Paypal, Superfaktúra** – payment processing
  - **Wordpress, Tutor LMS** – content delivery
- 

## 5. How to manage and withdraw consent

### 5.1 Cookie banner

On your first visit, a cookie banner will appear where you can:


- **Accept all** cookies
- **Reject** all non-essential cookies
- **Manage settings** – select the categories of cookies you consent to

You can change your consent at any time by clicking "**Cookie settings**" in the website footer.

### 5.2 Browser settings

You can also manage cookies directly in your browser settings:

- **Google Chrome:** chrome://settings/cookies
- **Mozilla Firefox:** about:preferences#privacy
- **Safari:** Preferences → Privacy
- **Microsoft Edge:** edge://settings/privacy

 **Warning:** Disabling strictly necessary cookies may impair website functionality.

### 5.3 Google Analytics opt-out

You may install the **Google Analytics Opt-out Browser Add-on:**  
[tools.google.com/dlpage/gaoptout](https://tools.google.com/dlpage/gaoptout)

---

## 6. Retention periods

Cookies are retained only for as long as necessary to fulfil their purpose, up to the maximum durations set out in the tables above. Cookie consent is valid for **12 months**, after which we will ask you to confirm your preferences again.

---

## 7. Your rights

In connection with the processing of data through cookies, you have the right to:

- **Withdraw consent** at any time without negative consequences
  - **Object** to processing for direct marketing purposes
  - **Access** your personal data
  - **Erasure** of personal data
  - **Lodge a complaint** with the Slovak Data Protection Authority: [dataprotection.gov.sk](https://dataprotection.gov.sk), or for UK data subjects with the ICO: [ico.org.uk](https://ico.org.uk)
- 

## 8. Changes to this policy

We reserve the right to update this Policy at any time. We will notify you of material changes via a prominent notice on the website or by email. The date of the last update is always shown in the document header.

---

## 9. Contact

For any questions regarding cookies, please contact us:

Ing. Vladimír Fáber **Email:** [contact@ibdwarriorlife.com](mailto:contact@ibdwarriorlife.com) **Address:** Vladimíra  
Predmerského 2362/28, 911 05 Trenčín, Slovenská republika